

Skab et godt indeklima i din bolig

Sådan skaber du et godt indeklima og holder det ved lige

Vinteren er højsæson for problemer med indeklimaet. Om sommeren går det helt naturligt med at lufte ud og tørre tøj udendørs, men som vejret bliver koldere, bliver boligerne mere aflukkede. Og så har vi balladen.

Gennem de seneste år har vi oplevet, at antallet af henvendelser omkring problemer med indeklimaet, er steget. Det handler typisk om kondensproblemer, hvor fugtig luft kondenserer på kolde ydervægge og dermed giver grobund for mikroorganismer og i værste tilfælde skimmelsvamp. Især ældre lejligheder med dårlig isolering er udsatte.

Men den gode nyhed er, at du ved at ændre din adfærd selv kan gøre rigtigt meget for at forebygge problemet.

Albo giver følgende gode råd til at skabe et godt indeklima:

1. Sørg for at holde en konstant temperatur på 20-22 grader i alle rum. Du kan følge med ved at bruge et termometer. Hvis du ønsker at sove i et køligt soveværelse, kan du evt. lukke for varmen og lufte ud en time inden du går i seng.
2. Tilfør boligen ny, tør luft ved at skabe gennemtræk i ca 10 minutter 2-3 gange dagligt efter behov. Et tegn på, at der trænger til udluftning er, hvis der sidder dug på indvendig side af ruderne. Som en bonus er tør luft billigere at varme op end fugtig luft.
3. Stil ikke møbler op ad kolde ydervægge. Hvis bagsiden ikke kan varmes op og ventileres, øger det risikoen for fugt.
4. Undgå at tørre tøj i boligen.
5. Sørg for at gøre grundigt rent, idet det forhindrer dannelse af den støv, hvor mikroorganismen lever.
6. Få tørret fugt af vinduerne hver morgen, og skrab vægge/gulv når du har været i bad.
7. Er der et mindre område med begyndende sort vækst, så vask ned med Rodalon inden det breder sig. Det er beboernes egen pligt. Hvis du ikke selv kan løse problemet, kan du kontakte driftspersonalet, som kan vejlede.
8. Er der utætheder eller vandskader i boligen, så henvend dig straks til boligforeningen.
9. Læs om andre gode råd på www.skimmel.dk

Venlig hilsen
Albo

